



READING THE BIBLE

Geoffrey Thomas

خواندنِ کتابِ مقدس

جئوفری توماس

مارچ ۲۰۱۹

فهرست مطالب

شماره صفحه

مقدمه.....	۴
۱. تمایلات خود را قدرت بخشید.....	۶
۲. زمانی را به آن اختصاص دهید.....	۱۳
۳. فضایی برای کلام خدا اختصاص دهید.....	۱۷
۴. برنامه ای را تنظیم کنید.....	۱۹
۵. نگرش های مناسب را بکارید.....	۲۸
برنامه روزانه خواندن کتاب مقدس.....	۳۳

Copyright © The Banner of Truth Trust 1980
Originally published in English under the title Reading The Bible
by The Banner of Truth Trust, Edinburgh EH12 6EL, U K
All rights reserved.

مقدمه :

عطایای عظیم و معدودی نسبت به داشتن کتاب مقدس به زبان مادری هر کس وجود دارد. حدوداً پانصد سال پیش ، اراسموس آرزو کرد روزی برسد که در آن مزرعه داری که گاو آهن را دنبال می کند و نساجی که بر چرخ نخ ریزی می نشیند، بتوانند یکدیگر را با پیام کتاب مقدس تشویق کنند. این اندیشه در قلب ویلیام تیندل ، کسی که برای دادن کتاب مقدس به مردمان انگلیسی زبان، به زبان خودشان، بسیار اشتیاق داشت، شعله ور شد. تیندل یک بار در جواب شخصی که این ایده را تحقیر کرد ، گفت : «اگر خداوند زندگی ام را برکت دهد، بعد از سال ها ، من باعث خواهم شد، پسری که گاو آهن را می راند، بیشتر از تو در مورد کلام کتاب مقدس بداند.» به بهای از دست دادن زندگی اش، تیندل بر آرزویش جامع عمل پوشانید و قرن هاست که ما کتاب مقدس را به انگلیسی در اختیار داریم.

با وجود اینکه در مورد عواملی که یک زبان مستقل را می سازند، بحث و اختلاف نظر وجود دارد، بیش از هفت هزار زبان در دنیا وجود دارد. در اواسط سال ۲۰۱۳، حداقل بخش هایی از کتاب مقدس به ۲۵۹۰ زبان ترجمه شده بود. کل کتاب مقدس حداقل به ۴۹۵ زبان، و عهد جدید به ۱۲۷۸ زبان، با قسمت هایی در ادامه آن به ۸۱۷ زبان ترجمه شده است. بیش از ۹۰ درصد

جمعیت جهان حداقل بخش هایی از کتاب مقدس را به زبان ابتدایی (مادری) خود دارند.^۱

اما در بخش های دیگری از دنیا ممنوعیت هایی علیه انتشار و فروش کتاب مقدس وجود دارد. این صحنه ای از یک اردوگاه زندانیان در کاراگاندا در شمال قزاقستان را که در یکی از کتاب های الکساندر سولزنیچسین توضیح داده شده بود، به ذهن متبادر می سازد. ایوان دنیسوویچ صبح با شنیدن صدای یکی از زندانیان در حال خواندن کتاب عهد جدید بیدار می شود.

آلیوشای از کلیسای تعمیدی هر لحظه با خواندن کلام خدا زیر زبانش (شاید استثناً برای او – آن اعضا نیروی تازه ای میافتند.) « اگر رنج می کشید ، مبادا به سبب قتل، دزدی، شرارت یا حتی فضولی باشد. اما اگر از آن سبب رنج می کشید که مسیحی هستید، شرمسار مباشید، بلکه چون کسی که این نام را بر خود دارد خدا را تمجید کنید.^۲ » آلیوشا باهوش بود ، او یک شکاف در دیوار ایجاد کرد و کتاب کوچک خود را در آن پنهان کرد و آن کتاب از همه تجسس ها در امان ماند.^۳

داشتن کتاب مقدس به زبان خودتان با دسترسی آسان به آن و آزادی کامل برای مطالعه آن ، این ها عطایای بزرگی هستند. با این حال ما در بهره بردن از

^۱ منبع : United Bible Societies

^۲ اول پطرس ۴ : ۱۵ – ۱۶

^۳ برگرفته شده از کتاب «یک روز در زندگی ایوان دنیسوویچ» نوشته سولزنیچسین. صفحه ۲۵

کتاب مقدس مغلوب شده و پیشرفت کمی در فهم آن داریم. زندگی مسیحی با راسخ ترین اراده برای خواندن منظم کتاب مقدس ، و همچنین با حساسیت تجزیه و تحلیل های ناقص و ناامید کننده ای در هم آمیخته و عجین شده است. عیسی مسیح ما را به جستجو کردن در کتاب مقدس تشویق می کند.^۴ این بدان معناست که ما به جستجو در کلام خدا امر شده ایم ، به اینکه آن را به دقت مطالعه کنیم ، آن را در معرض هر گونه تجزیه و تحلیل قرار دهیم ، معنی آن را از هر لحاظ درک کنیم. ما به داشتن عادت توأم با اشتیاق برای فهم آن امر شده ایم. این توجه پُر شور هرگز نباید به طور اتفاقی و یا در جایگاه دوم اهمیت باشد، بلکه این باید یک اولویت در زندگی مسیحی باشد، فعالیتی که حیات ما پیرامون آن جریان دارد. اگر انسان نمی تواند تنها با نان زندگی کند، بلکه با هر کلامی که از دهان خداوند خارج می شود، پس کلام خدا باید یک جایگاه کاملاً بنیادین در تمام زندگی مسیحی ما داشته باشد. برای خواندن آن ما باید نهایت تلاش و کوشش خود را به کار ببندیم.

۱. تمایلات خود را قدرت بخشید.

برای خواندن منظم کتاب مقدس، نظم انفرادی ضروری است. خیلی از مردم دوست دارند وزن خود را کاهش دهند، اغلب در مورد آن صحبت می کنند ، اما

^۴ یوحنا ۵ : ۳۹

هیچ کاری انجام نمی دهند. سپس یک روز احساس ترس می کنند. برای بالا رفتن از تپه ای که قبلا هیچ سختی در آن نبود ، برای نفس گرفتن باید بایستند و تظاهر کنند که در حال لذت بردن از منظره هستند! حتی ممکن است در قفسه سینه خود کمی درد احساس کنند و پزشکشان به آن ها گفته باشد که فشار خونشان خیلی بالاست و اینکه اضافه وزن دارند. اگر بخواهند زندگی کنند ، باید ورزش کنند و وزن خود را کاهش دهند. پس به سراغ یک رژیم سخت می روند ، چرا که تمایل آن ها برای حفظ سلامتیشان تقویت شده است.

خواندن روزانه کتاب مقدس از یک اشتیاق قدرتمند و تصمیمِ راسخ برای انجام این کار نشات می گیرد. این یک نظمِ ساده نیست. موانع زیادی برای فائق آمدن بر آن ها وجود دارد ، چه درونی و چه برونی. شما باید اهمیتِ جستجو کردن در کلامِ خدا را بدانید.

الف) طبیعتِ کلامِ خدا. « تمامی کتب مقدس الهام خداست و برای تعلیم و تادیب و اصلاح و تربیت در پارسایی سودمند است ، تا مردِ خدا به کمال برای هر کارِ نیکو تجهیز گردد.^۵» کتاب مقدس ، یک کتاب منزّه است. با هر کتاب دیگری تفاوت دارد. کلامِ خدا، نه تنها از تمامی نوشته های رسمی و کارهای ادبی کلاسیک که بشر نوشته است، بلکه از تمامی آثار مذهبی و ادبی

^۵ دوم تیموتائوس ۳ : ۱۶ - ۱۷

مسیحی نیز جدا است. کتاب مقدس باید دارای یک جایگاه منحصر به فرد باشد، هم در زمانی که به آن اختصاص داده می شود و هم در علاقه و توجهی که نزد هر مسیحی دارد. هنری مارتین، یک مبشر جوان مشهور قرن نوزدهم، (اولین مترجم کتاب مقدس به زبان فارسی) این موضوع را به قانون تبدیل کرده بود، که اگر کتابی جای آن علاقه ای را که کتاب مقدس باید در قلبش ایجاد کند، بگیرد، آن کتاب را کنار خواهد گذاشت. جان بانیان به وسیله روح القدس توانست کتاب سلوکِ سالک (The Pilgrim's Progress) را بنویسد، و با وجود اینکه کتاب بزرگ و تاثیر گذاری است، هیچ مسیحی تا کنون ادعا نکرده است که آن کتاب همانند کتاب مقدس الهام گرفته شده است. کتاب های زیادی همانند آن کتاب وجود دارند که توسط انسان هایی که خداوند به آن ها عطیه داده است، نوشته شده اند. اما هیچ یک نمی توانند به طور مستقیم ادعا کنند که کلام خدا هستند، و آنچه که می گویند، همان چیزی است که خدا می گوید. این «امتیاز ویژه والای» کلام خدا است، و آن تمایزی که هیچ یک از دیگر کتاب ها به آن اشاره نمی کنند، برای وجود تعادل و هم بستگی است بین آنچه که کتاب مقدس اذعان می دارد و آنچه که خدا می گوید. تنها در کتاب مقدس است که خداوند به طور مستقیم با ما سخن می گوید.

ب) پیام کتاب مقدس. خداوندمان عیسی مسیح به ما اطمینان داده است که در کتاب مقدس زندگی جاودان وجود دارد. آن، مفهومی است که خداوند به وسیله آن در مورد زندگی ابدی گفتگو می کند. انسان ها چطور می توانند به کسی که از او چیزی نشنیده اند، اعتقاد داشته باشند؟ آن ها باید او را بشناسند و در مورد کار عیسی مسیح بدانند، و اینکه کتاب مقدس برای داشتن ایمانی به او که باعث حیات بخشیدن به آن ها می شود، ضروری است. و همچنین دگرگون شدن خصوصیات شخصیتی آن ها برای شبیه شدن به خداوند عیسی مسیح تنها با حضور دائمی و آگاهانه در کتاب مقدس کامل می شود. پطرس می گوید: «همچون نوزادگان، مشتاق شیر خالص روحانی باشید تا به مدد آن برای نجات نمو کنید.»^۲ زندگی ابدی، خواه در مورد شناخت مسیح، پیروی و انطباق با او، یا رشد کردن در محبت، محقق نمی شود مگر با جستجو در کتاب مقدس. ما همه مردان و زنان مرده در یک دنیای مرده هستیم و تنها یک کتاب وجود دارد که زندگی ابدی در آن آشکار شده است. اجازه دهید آن کتاب را بشناسم!

ج) شهادت کتاب مقدس. کتاب مقدس به عیسی مسیح گواهی می دهد: او اساس تمام کتاب مقدس است. به طور کلی، عهد قدیم به وعده آمدن عیسی مسیح اشاره می کند و عهد جدید، به بازگشت او. اما این اطلاق است که به آشکار سازی نیاز دارد و از هر لحاظ فکری و تعالیمی در مورد عیسی مسیح در

کتاب مقدس آشکار شده است. پیامبران عهدِ قدیم با روحِ عیسی مسیح که در آن ها بود صحبت می کردند. تمام کتابِ مقدس ، مکاشفه و آشکار سازی آن چیزی است که خداوند در عیسی مسیح انجام داده است، آنچه که وعده داده است و آنچه که اراده کرده است. بزرگترین اشتیاقِ مسیحیان این است که اندیشه عیسی مسیح را بدانند، تا شخصیتِ او و اراده او برای شاگردانش را درک کنند. اگر من مشتاقانه به شناختنِ عیسی مسیح اهمیت بدهم، چه جای دیگری می توانم بروم ؟ عیسی مسیح به من می گوید : «کتاب مقدس را جستجو و تفحص کن.» تنها در آنجا مکاشفه موثق مبنی بر اینکه خداوند در عیسی مسیح کیست و خواسته های او از من چیست ، وجود دارد.

د) اتحادِ اساسی کتاب مقدس. کتاب مقدس، ساختاری برای راستی است که به صورت ذاتی به هم پیوسته و وابسته است. شما نمی توانید یکی از اعضای بدن یک انسان را مجزا کرده و بدونِ مراجعه به کلِ بدن، سعی در فهمِ عملکردِ آن داشته باشید. پس عهدِ قدیم نمی تواند بدونِ عهدِ جدید فهمیده شود و نامه های پطرس باید با دانشِ انجیل همراه باشد. حتی فصل ها و یا آیه های منحصر به فرد را نمی توان با جدا کردن از بخشِ خاص و یا کلی خودشان ، درک کرد. برای مثال در لوقا ۱۸ عیسی مسیح مثل بیوه زنی که پیوسته نزد قاضی می رفت را بیان کرد تا نشان دهد که همه همیشه باید دعا کنند و هرگز دلسرد نشوند. (۱۸ : ۱ - ۲) . سپس او ، آن سوال مهم را پرسید ، «به شما می گویم که به زودی به داد ایشان خواهد رسید. اما هنگامی که پسرِ

انسان آید ، آیا ایمان بر زمین خواهد یافت؟ « (لوقا ۱۸ : ۸) در اینجا ، زمانی که پسرِ انسان بیاید، (چه در زمانِ داوری بر جامعه کلیسا و چه در زمانِ پایانِ عصر) ، آیا او این ایمان را در خود خواهد یافت که در دعاهاى دائمى ، منتظر بودن برای خداوند را نشان دهد ؟ کتاب مقدس یک سری پیام نیست که به سادگی به صورت اتفاقی استفاده شود ، بلکه بیشتر یک واحدِ پویاست که نبضِ حیات را به حرکت در می آورد. حتی جزئیاتِ اتفاقی و بی اهمیت در مقایسه با سایر جزئیات ، در تفکری هوشمندانه ، پُر معنا خواهند بود.

ه) مفید بودن کتاب مقدس. زندگی تا حد زیادی پیچیده است؛ جوّ عمومی در جامعه امروز ، در تضاد با ایمانِ مسیحیت است. مارکس ، داروین و فروید همگی در فلسفه حاکم بر بی ایمانی که در دنیای غرب شایع است ، شرکت داشتند. دنیای بر هم ریخته مجازی ، همواره به ایمانِ کتابِ مقدس حمله می کند. از هم پاشیدگی خانواده ها، بی بند و باری اخلاقی و جنسی ، طلاق ، سقط جنین ، این موضوعات مشکلات اخلاقی قابل توجهی را به مسیحیان نشان می دهد. ما با سوالاتِ پیچیده مورد حمله قرار می گیریم و باید بدانیم ، چه چیزی برای فکر کردن و انجام دادن صحیح است. خداوند باعث شد تا با وجود مشکلاتِ عجیب و غریبِ قرنِ بیست و یکم به اندازه هر عصر دیگری ، در این آخرین روزها ، کلامش به رشته تحریر در آید. پاسخِ سوالاتِ پیچیده عصرِ ما در کتاب مقدس یافت می شوند و وظیفه ما این است که خودمان را به دانشِ کلام تجهیز کنیم ، تا تمام بصیرت و قدرتِ لازم از آن ما باشد. تنبلی ،

وسوسه بزرگ ماست. متکی بودن به دانشی که در گذشته آموخته شده است، خطر بزرگی است. ما باید مسیحیانِ رو به رشدی باشیم. عقایدِ ما، رفتارِ ما و پرستشِ ما باید ریشه در کلامِ خدا داشته باشد. « زیرا آنچه در گذشته نوشته شده است، برای تعلیمِ ما بوده تا با پایداری و آن دلگرمی که کتب مقدس می بخشد، امید داشته باشیم^۷. »

هیچ چیز مثل نیروی عشق برای قدرت بخشیدن به خواسته و انگیزه وجود ندارد. یک نوجوان ممکن است با انگیزه کمی برای یادگیری زبانِ خارجی یک کشور در مدرسه بکوشد، اما اگر عاشق دختری از همان سرزمین شود، چقدر اشتیاقِ او برای ماهر شدن در آن زبان قدرت می گیرد! عشقِ به عیسی مسیح قدرتمندترین عامل برای یادگیری کتاب مقدس است، و اگر ما تمایل کمی برای کتاب مقدس داریم، باید بپرسیم که آیا حقیقتاً نجات دهنده خود را می شناسیم و اینکه آیا محبتی که اول داشتیم، از دست رفته است.

بگذارید از اینجا شروع کنیم، بگذارید مطمئن باشیم که ما با کلامِ خدا در محبت و دوستی هستیم: « شریعت تو را چقدر دوست می دارم! تمام روز تفکر من است^۸. » آیا این جمله تمایلِ ما برای خواندنِ کتاب مقدس را ایجاد و حفظ نمی کند؟

^۷ رومیان ۱۵: ۴

^۸ مزامیر ۱۱۹: ۹۷

۲. زمانی را به آن اختصاص دهید.

خواندن کتاب مقدس همانند خواندن کتابی دیگر نیست. اگر ما قسمت های مشخصی از زمان خود را به این کار اختصاص ندهیم ، هرگز انجام نخواهد شد. این ابعاد حقیقی کتاب مقدس است : ۶۶ کتاب که بیش از هزار صفحه را شامل می شود ! و سپس تقاضاهای های ذهنی وجود دارند که برای هر خواننده ای پیش می آیند. درک کتب کتاب مقدس همیشه ساده و آسان نیست.

پس ما از هر لحظه در دسترس استفاده می کنیم و به طور دائمی گوش به زنگ شنیدن هر آن چیزی هستیم که به ما درک بهتری از کلام خداوند می بخشد. وقتی ما کتاب های دیگر را می خوانیم ، ذهنمان به طور دائمی به دنبال یافتن نور در کلام خدا می گردد. وقتی به موعظه ها گوش می کنیم ، در دانش کتاب مقدس رشد می کنیم. وقتی با دوستان مسیحی که هنوز برای ما مهم هستند ، دور هم جمع می شویم ، : « آنگاه ترسندگان خداوند با یکدیگر سخن گفتند. و خداوند توجه فرمود و آنان را شنید، و در حضور او کتاب یادبود به جهت ترسندگان خداوند و برای آنان که نام او را گرامی می داشتند ، نگاشته شد.^۹ » اما همه این ها شخصی است ، و مشکل بزرگ ، برای آنچه که می تواند در هر زمانی انجام شود ممکن است در هیچ زمانی انجام

^۹ ملاکی ۳ : ۱۶

نشود. پس ما از روی عمد ، برای مطالعه کلامِ خدا، زمانی را خلق کرده ایم ، قسمتی از روز را برای آن هدفِ والا و با ارزش کنار گذاشته ایم.

این لحظه ها همانندِ معجزه پدید نمی آیند. تمامِ طرحِ زندگی ما باید بر اساسِ اختصاص دادن به این زمان ساخته شود. چنین برنامه ای هیچ ارتباطی با شخصیت یک فرد ندارد. تحسین کردنِ نظمِ یک شخص در خواندنِ کتاب مقدس، ساده است ، ما فکر می کنیم ، که انگار این نظم ثمره یک سبک زندگی است که به طور طبیعی منظم شده است ، و تقصیرِ بی نظمی در خواندن دیگران را بر کردن انعکاسِ خلاقیتِ فردی می گذاریم ! ما خودمان را با این نگرش گول می زنیم. ما مخلوقاتی هستیم که به شباهتِ خدا آفریده شدیم و پدرِ آسمانیِ ما ، خدای نظم است ، هم در خلقت و هم در آزاد سازی و رستگاری. زمانی که ما برای زندگی خود یک ساختار برنامه ریزی شده داریم ، بسیار بهتر عمل می کنیم. پس همان طور که همه ما برای صرف وعده غذایی روزانه خود وقت می گذاریم، پس باید برای خواندنِ کتاب مقدس زمانی را مهیا کنیم. شخصی از اندرو بونار پرسید که چرا او همیشه یک مسیحی شاد بود. او پاسخ داد : « من هرگز اجازه نمی دهم که یک روز بدونِ تعامل با خداوند عیسی مسیح سپری شود.»

چنین زمانی چه وقت باید باشد ؟ پاسخ به این سوال چنین است :

زمانی که شما از نظر ذهنی هشیار هستید و می توانید زمانی بدون مزاحمت داشته باشید. هر انسانی منحصر به فرد است و ما باید مراقب کسانی که اصرار

دارند به اینکه ما قبل از هر شخصی اول باید با خدا صحبت کنیم ، باشید. این قانون پرستی تعصب محض است. بسیاری از مردم اظهار می کنند که صبح ها بسیار شاداب تر هستن. ممکن است یک حالتِ خاصی در خواندنِ کتاب مقدس در شب ، زمانی که یکی از مردانِ روستایی در حال استراحت است، وجود داشته باشد ، اما این حالت وقتی کسی بخواهد صبح فردا به سمت محل کارش برود ، به سرعت ناپدید می شود. برای بسیاری از مردم ، برخاستن از خواب در صبح دشوار است ، و دلیل آن اغلب دیر به رختخواب رفتن در شب است. نظم بیشتری برای تلویزیون نگاه کردن مورد نیاز است ! اگر شما صبح را به سختی آغاز می کنید ، سعی نکنید بلافاصله کتاب مقدس بخوانید. دست و روی خود را بشویید ، آماده شوید ، کمی سرِ حال آید ، و سپس بخوانید. یک خانم خانه دار ممکن است فرستادن فرزندان به مدرسه را اولویت اولِ خود بداند ، و سپس قبل از شروع کردنِ کارِ روزانه اش ، برای استفاده از آن مدتِ ساکت و خلوت برای مطالعه کتاب مقدس ، وقت بگذارد. کسانی دیگر ممکن است عصر یا غروب پس از بازگشت از کارِ روزانه را بهترین زمان برای خواندنِ کلامِ خدا ببینند. ما همه متفاوت هستیم ، و یک مسیحی بالغ هرگز نباید سعی بر تحمیلِ الگوی خاص خودش در مطالعه و دعا کردن به بقیه ایمانداران داشته باشد. در این زمینه هر یک از ما به تنهایی در برابر خداوندمان مسئولیم. هر زمانی که برای شما مناسب است و ذهنتان می تواند از سر و صداهای روزانه آزاد باشد و می توانید تمرکز کنید ، آن زمان باید با وسواس حفظ شود.

اغلب با حملاتِ مختلفِ روبرو می شویم و خود را به صورتِ معمولِ تحتِ فشارها قربانی می بینیم.

کوتاهی کردن در آن ، به معنی کوتاهی کردن در همه جنبه های دیگر است ، در حالی که بر خلافِ آن ، استقامت در آن ، قدرتی را به همراه می آورد که در تمام شرایطِ سختِ دیگر می تواند نمود پیدا کند. بزرگترین جنگی که ما در طول زندگی مسیحی خود با آن مواجه هستیم ، تغییری نمی کند ، در تمام مسیرِ سلوکِ خود ، با همه پیروزی خود ، در این مسیر حرکت می کنیم. ضرورت به انکارِ خود برای ایجادِ زمانی روزانه برای کلامِ خدا ، وظیفه مستمرِ هر مسیحی است.

۳. فضایی برای کلامِ خدا اختصاص دهید.

شما می توانید کتاب مقدس را با خود هر جایی ببرید ، و یکی از افتخاراتِ زندگی مسیحی این است ، زمانی که بر بُلندای یک کوه ، کنارِ دریا و یا رودخانه است ، کلامِ خدا را بخواند. اما برای خواندن به طورِ مرتب ، مکانِ منظمی برای خواندن نیاز است ، که چیزی در آنجا باعث پرت شدنِ حواس

نشود و آن مکان تا جای ممکن هدایت کننده برای مطالعه باشد. منجی ما ، عیسی مسیح به باغ می رفت ، پطرس یک پشتِ بام و الیاس یک بالاخانه داشت.

در خواندن روزانه کتاب مقدس ، در محلی که ذهن شما به شکلی قوی با آن عمل احساس همبستگی می کند ، مزیتی وجود دارد. لحظه ای که می نشینید ، شما می توانید به سراغ لحظه ای درست در ذهن بروید ، چرا که شما روزی عادت را مبنی بر نشستن و مطالعه کردن در آن مکان ، ایجاد کرده اید. مطمئن شوید که به اندازه کافی روشن است. نور خوب برای مطالعه برگه های دو ستونی کتاب مقدس ، بسیار مهم است. همچنین باید از تهویه مناسب برخوردار بوده و نه خیلی گرم و نه خیلی سرد باشد. هرچقدر کمتر نسبت به آنچه که اطراف شماست ، آگاه باشید ، برای مطالعه بهتر است. دراز کشیدن ، بهترین حالت برای خواندن کتاب مقدس نیست و یا حتی هر کتاب دیگری، چرا که ضروری است که هشیار باشید ، و حتی لم دادن روی یک صندلی راحت هم می تواند با این موضوع مقابله کند. برخی از افراد هنگام خواندن کتاب مقدس ، زانو می زنند ، اما زانو زدن می تواند باعث درد شود و راحت نبودن ، می تواند خیلی زود حواس شما را از آن چه که در دست دارید ، پرت کند.

ممکن است فکر کنید که همه این مسائل کاملاً بی اهمیت هستند ، اما حالتِ بدن در هنگام دعا و پرستش ، بی اهمیت نیست. برای مثال ، زانو زدن ، برای شروع دعا کردن است. کسی خودش را در برابر حضورِ خدا متواضع و فروتن می سازد. کسی با تمام وجود دعا می کند. در مزامیر چنین گفته می شود : « دلم و جسمم برای خدای حی صیحه می زند^{۱۰}. »

پس برای خواندن کتاب مقدس به بهترین شیوه ممکن ، زمان مشخصی را در نظر بگیرید ، به مکانی ثابت برای مطالعه بروید ، نور کافی داشته باشید ، نگذارید که هوای آن مکان گرفته و خفه باشد ، یا بیش از حد گرم یا سرد باشد ، و بیش از حد راحت ننشینید !

۴. برنامه ای را تنظیم کنید.

خواندن کتاب مقدس به صورت موثر ، تا حد زیادی وابسته به داشتنِ عادات خوب برای انجام کار و فعالیت است. با عزم و اراده ای راسخ و به یکباره شروع کنید ، هرگز منتظر زمانی که حوصله این کار را داشته باشید و یا منتظر هفته

^{۱۰}مزامیر ۸۴ : ۲

ها نباشید. با شروع به خواندن کردن ، حوصله پیدا می کنید : کتاب مقدس ، حوصله لازم را به وجود خواهد آورد. همان طور که جی سی رایل در این باره می گوید : « راه انجام دادن هر کاری ، انجام دادن آن است. » راه خواندن کتاب مقدس ، در واقع خواندن آن است ، نه آرزو کردن و خواستن و قصد داشتن و فکر کردن در مورد خواندن کتاب مقدس ، بلکه خواندن واقعی آن. شما تا زمانی که این کار را انجام ندهید ، در این مرحله پیش نخواهید رفت.

اگر برنامه ای برای هدایت خودتان دارید ، پس شما مرحله نخست شروع کردن را دارید. حقیقتاً ، اگر برنامه ای ندارید ، هرگز کتاب مقدس را نخواهید خواند. ممکن است بخش هایی از آن را بخوانید ، اما هرگز کل کتاب را نمی خوانید. و شما هرگز با آن آشنایی پیدا نخواهید کرد ، که اگر می خواهید از پیام آن به طور کامل بهره مند شوید ، این آشنایی بسیار ضروری است.

برنامه ای در پایان این کتابچه وجود دارد ، که اگر آن را دنبال کنید ، شما سالی یکبار عهد قدیم و سالی دو بار عهد جدید را مطالعه خواهید کرد. این یک برنامه بلند همت برای مطالعه است که از شما می خواهد روزی حداقل سه فصل را مطالعه کنید.

پیروی کردن از این برنامه برای یک ایماندار ایده آل است. حقیقت این است که برای اهداف زیادی مجاهدت شده و به آن ها دست یافته ایم. پدر بزرگ جان ولسلی ، سموئل آنسلی ، که پدر پنج یا شش فرزند است ، با خواندن

بیست فصل در روز شروع کرد و این روند را در طول زندگی اش ادامه داد !
آرتور پینک برای دوستی چنین می نویسد :

«در سال های اولیه عمرم تمام کتاب مقدس را سه بار در سال می خواندم
(روزی هشت فصل از عهدِ قدیم و دو فصل از عهدِ جدید) من به طور مستمر
به این روند برای مدت ده سال ادامه دادم تا با مفهومِ آن آشنا شوم ، که تنها با
مطالعه مستمر قابل انجام است»^{۱۱}.

امروزه مسیحیانِ اندکی برای چنین برنامه ای استقامت دارند . حتی برنامه ای
که در این کتابچه آورده شده است ، ممکن است برای خیلی از افراد ، بیش از
حد طاقت فرسا باشد - با وجود اینکه باید یک احتیاج ضروری برای خادمین و
مشایخ کلیسا باشد. اگر تصمیم گرفتید که یکی از ردیف های عهدِ قدیم را در
سال های متناوب حذف کنید و یا از یکی از ستون ها برای خواندن در خانواده
استفاده کنید ، متوجه خواهید شد که آن به ظرفیت حضورِ شما برای یک
مطالعه سودمند مرتبط است.

خواندن کتاب مقدس بر سرِ میز ، پس از صرفِ غذا ، یک عادتِ فوق العاده
است. این باید هدفِ همه خانواده ها باشد. به منظورِ حداکثر کردنِ استفاده از
آن ، هرکس باید یک کتاب مقدس مقابل خود داشته باشد. در این حالت افکارِ
هر کس می تواند از سرگردانی خودسرانه ، حفظ شود و همه می توانند پس از

^{۱۱} برگرفته از : نامه های ای - دبلویو پینک (ادینبرگ : بنیر حقیقت ، ۱۹۷۸) ، صفحه ۲۳

اینکه متن خوانده شد ، در بحث شرکت کنند. اگر بخواهیم که محور اصلی متن توسط همه حاضرین درک شود ، چنین مشارکتی ضروری است.

همچنین دنبال کردن این برنامه می تواند در نهایت به افراد جهت دستیابی به توصیه مشهور سی.اچ.سپرگیون در یک مدت زمان منطقی کمک کند :

هر خادمی باید متی هنری (Mathew Henry) را کامل و با دقت حداقل یک بار بخواند. من باید به شما پیشنهاد بدهم که در دوازده ماه آینده که دانشکده خود را تمام کردید ، آن را بخوانید. از ابتدا شروع کنید و تصمیم بگیرید که مسیر زیبای دان تا بئرشبَع را طی کنید. اگر به هنگام خواندن ، دفترچه یادداشت خود را کنار دستتان بگذارید ، ذخیره عظیمی از موعظات را به دست خواهید آورد : و چنان افکاری ، آن ها همانند پرستوهایی که در نزدیکی پاییز ، اطراف یک شیروانی قدیمی چهچهه سر می دهند ، به اطراف شما هجوم می آورند^{۱۲}.

اگر این برنامه به همین روش خاص پذیرفته شده و استفاده شود ، پس در روز ۷ ژانویه ، به عنوان مثال ، شما احتمالاً فصل ۷ و ۸ کتاب پیدایش را به تنهایی می خوانید ، فصل ۱۰ کتاب متی را به همراه خانواده خود در پایان صرف غذا می خوانید و در قسمت دیگری از روز ، نظریات متی هنری (Mathew Henry) را در مورد فصل ۱۱ کتاب ایوب می خوانید. با این وجود ، هدف

^{۱۲}ارائه های دانش آموزان من (ادینبرگ : بئر حقیقت ، ۲۰۰۸) ، صفحه ۶۶۱ - ۲

اصلی ، مقداری که خوانده می شود و یا صرفاً خودِ مقوله خواندن نیست . هدف ، شناختِ خداست. این نیست که ما صرفاً وجدانِ خود را در برابر اینکه در حالِ رعایت کردنِ نصیحت های بزرگانِ کلیسا هستیم و کلامِ خدا را می خوانیم ، آرام کنیم . با این وجود ، تشویق برای تداوم در خواندن، به خصوص در مراحل اولیه می تواند موثر باشد. برای مثال ، جماعتِ کلیسا می توانند برنامه ای را تنظیم کنند و طرح کلی آن را در میان اعضا منتشر کنند. یکی از بخش ها برای خواندن در روزهای یکشنبه ، حداقل در ماه های اولیه ، می تواند بخشِ در نظر گرفته شده برای روز باشد. در شهرِ ویلز (Wales) کودکان در طولِ هفته آیه ای از کتاب مقدس را حفظ می کنند و در روز خداوند آن را می خوانند. آن ها می توانند آیه هایی از متنِ کلامِ خدا را هفته به هفته انتخاب کنند.

به هر روشی که ما یک برنامه پیشنهاد شده را بنا بر نیازهای شخصی خودمان برگزینیم ، هر بار هدفمان باید خواندنِ دو یا سه فصل ، یا تمامِ کتاب و یا رساله باشد. مطالب ارزشمندِ زیادی وجود دارند که ما هرگز آن ها را نخواهیم دید ، مگر با خواندنِ تمامِ کلامِ خدا در ابعادِ وسیع و گسترده. ما هرگز پانزده خط از هر متنِ ادبی دیگری را نمی خوانیم و بعد آن را کنار بگذاریم و باور داشته باشیم که بدین صورت ، رضایتِ نویسنده آن را جلب کرده و قصد و نیتِ حقیقی او را درک کرده ایم. برای دیدنِ کلیاتِ حرکتِ عظیمِ تفکرِ مبنی بر کتاب مقدس ، نیاز است که کلامِ خدا ، از کتابِ پیدایش تا کتابِ مکاشفه ،

به طور مکرر و منظم خوانده شود. مسیحیان نباید با هیچ مضمون و محتوای دیگری پُر شوند. شخص آیه ها را به تنهایی درک نخواهد کرد ، مگر اینکه چارچوبِ دانشی را که توسطِ آشنایی بیشتر با کلامِ خدا حاصل می شود را داشته باشد. هرچقدر بیشتر می خواند ، کتاب مقدس برایش بیشتر قابل درک می شود.

سپس یک استراتژی برای مطالعه باید برگزیده شود. یکی از مشهورترین آن ها در انگلیسی با کُدِ SQ۳R شناخته می شود که از ابتدای کلماتِ Survey (ارزیابی با بررسی کردن) Question (پرسیدن) ، Read (خواندن) ، Recall (یادآوری کردن) ، Review (دوره کردن) ساخته شده است. ابتدا ، متن را بررسی کنید. اگر کتابِ جدیدی در کتاب مقدس ، شروع شده است ، سعی کنید تا از کتاب مقدس ، چیزی را در موردِ آن کتاب بیابید. ویلیام هندریکسن کتابِ «بررسی کتاب مقدس» (با نشریه انجیلی) را نوشت ، در حالی که ایروینگ ال. جنسین (نشریه مودی) و ایوگن مریل (نشریه بیکر) بررسی های عهدِ قدیم را نوشت. جی گرشام مچن یک کتابِ خوب را گردآوری کرد : « عهدِ جدید : مقدمه ای بر ادبیات و تاریخچه آن » (ادینبرگ ، کتابچه حقیقت ، ۱۹۷۶). اگر حافظه شما فراموشکار است ، متنی را که روزِ قبل خواندید ، دوباره بازخوانی کنید.

دوم ، هنگامی که متن را می خوانید ، سوال بپرسید. آن را مورد بررسی قرار دهید. این متن چه می گوید ؟ همه این کلمات در مقابل ما هستند ، اما معنا و مفهوم آن ها چیست ؟ ما به کلام خدا می نگریم و تک تک کلمات با تأمل انتخاب شده اند. پس ما با این آگاهی که هر کلمه دارای پیام و هدف است ، به آن می نگریم. ما با این ارتباط عظیم شروع می کنیم ، تا بدانیم چنین چیزی چطور می تواند باشد. شاید در آن قسمتی که ما در حال مطالعه هستیم ، خدا با دنیا و یا با کلیسا در حال بحث و گفتگو باشد ، ما باید از خود بپرسیم ، پیام خدا در این نقطه خاص ، چیست ؟ ما باید از تمام کمک های ممکن در حوزه توانایی هایی که خداوند به ما داده است ، استفاده کنیم. ما می خواهیم معنا و مفهوم آن کلمات را در متنشان بدانیم ، اینکه چرا نوشته شده اند و پیام آن ها چیست. به عنوان مثال ، چرا عهد جدید دائماً می گوید : به واسطه ایمان و هرگز نمی گوید برحسب میزان ایمان ؟ چرا در مورد ایمان به عیسی مسیح صحبت می کند ؟ چرا در مورد تعمید در عیسی مسیح صحبت می کند ؟ خداوند برای وحی هر کدام از این کلمات، بسیار دقیق بوده است و ما باید معنا و مفهوم آن ها را درک کنیم و بفهمیم. پس ما از هر نوشته ، توضیح یا تفسیر ، راهنما و یا فرهنگ لغاتی که ممکن است به ما کمک کند ، باید استفاده کنیم. پیام ها و بحث های در این زمینه چیست ؟ اصولی که بر آن تاکید شده است ، چیست ؟ چه تجربه ای برای من روشن گشته است ؟ این موضوعی بسیار حائز اهمیت است. من به فصلی پُر از سوال رسیدم ، و پیدا کردن جواب

برای آن‌ها بسیار زمان بُرد ، نه تنها برای آیه‌ها ، بلکه برای کلِ بخش ، و از هر راهی برای درک کردنِ آن استفاده کردم.

سوم ، متن را بخوانید و آن را در زندگیِ خودتان به کار ببرید. با تمامِ سابقه گذشته خود ، فشارها ، استرس‌ها و مشکلاتی که دارید، بیایید و بگویید ، چطور این کلام به من ارتباط دارد ؟ آیا در آن اصولی برای یادگیری من وجود دارد ؟ آیا خطایی هست که من باید از آن اجتناب کنم ؟ آیا گناهی هست که به من در موردِ آن هشدار داده شده است ؟ آیا وعده‌ای هست که به من داده شده باشد ؟ آیا کلامی در موردِ سرزنش کردن ، اصلاح کردن و تسلی دادن وجود دارد ؟ آیا وظیفه‌ای بوده که من نسبت به آن کوتاهی کرده باشم ؟ آیا راهنمایی برای هدایتِ روزانه من وجود دارد ؟ ابتدا آن را می‌خوانم تا معنای آن را بدانم و باید با ذهنِ خودم به آن پاسخ دهم. اما کلام ، در موردِ بُعدِ احساسیِ زندگی من نیز سخن می‌گوید. من در خصوصِ این متن چه احساسی باید داشته باشم ؟ واکنشِ احساسیِ من در پاسخ به آن چیست ؟ خوشحالی ؟ شرمندگی ؟ ترس ؟ این کلام در این لحظه چطور با من سخن می‌گوید ؟ پیامِ آن چیست ؟

چهارم ، به خودتان محتوایِ متنی را که خواندید ، یادآوری کنید. به عنوانِ مثال ، اگر شما قرار بود تعلیم و پیامِ این متن را بنویسید ، چه مقدار از آن را به یاد می‌آوردید ؟ بخاطر آوردنِ شما چقدر دقیق می‌بود ؟

پنجم ، بخش را دوره کنید . دوباره آن را بازخوانی کنید تا ببینید آیا در اینکه این متن چه تعلیمی به شما می دهد ، درست فکر می کردید یا خیر ؟

نمونه های زیادی از تکنیک های "SQ۳R" برای مطالعه وجود دارد. نیازی نیست که عادت های مطالعه ما تقلید شده از جایی و یا یکسان باشد. ممکن است شما بخواهید با داشتن خودکاری و دفترچه ای در دست مطالعه کنید ، چرا که به گفته فرنیسیس بیکن: نوشتن باعث دقت بالای یک فرد می شود.

فقط با یک کتاب مقدس مطالعه کنید و در حاشیه های آن یادداشت کنید و از ماژیک های رنگی ، برای مشخص کردن آیه های خاص استفاده کنید : همه این ها به وسعت حافظه بصری ما برای یادآوری اینکه کجای کتاب مقدس ما این درس خاص را که بسیار برایمان مفید بود ، گرفتیم ، کمک می کند.

کوتاهترین مطالعه منظم کلام خدا ، تاثیرات ناخودآگاه عمیق و وسیعی بر ما دارد. پس حتی اگر دستاوردهای شما در برخی روزها ، کمتر از آنچه که انتظار داشتید بود ، دلسرد نشوید ، چرا که : « لذا از انجام کار نیک خسته نشویم ، زیرا اگر دست از کار بر نداریم ، در زمان مناسب محصول را درو خواهیم کرد^{۱۳}. »

در نهایت ، تفکر و تعمق روی بخشی که مطالعه شده است ، ضروری است ، اما باعث غفلت از معنا و مفهوم فیض می شود. بهتر است روی یک آیه تمرکز

شود ، به جای اینکه یک بخش با عجله خوانده شود ، اما نباید هیچ تفاوتی بین خواندن سه فصل و فکر کردن بر یک آیه باشد. یک آیه را انتخاب کنید ، شاید حتی بهتر باشد آن را بر روی یک کارت بنویسید تا به شما برای به خاطر سپردن و تفکر در مورد آن کمک کند ؛ این برای آن روز مناسب است ، از آنجایی که : « تعمق ، کنار خواندن می ایستد ، همان طور که جویدن ، کنار خوردن^{۱۴} . »

۵. نگرش های مناسب را بکارید.

الف) مراقب بی ثمری های روشن فکری باشید. یهودیان زمان عیسی مسیح ، کتاب مقدس را بررسی می کردند ، حتی سعی در به کار بردن بخش های زیادی از آن داشتند :

عالمین یهودی ، طرفداران پر و پا قرص حفظ کردن بودند. تعالیم آن ها حداقل چهار بار تکرار می شد تا دانش آموزان بتوانند آن را دریافت و ادراک کنند و گوشه و کنایه های طنز آمیزی برای این تلاش وجود داشت. فردی که می توانست فصل خود را صد مرتبه تکرار کند ، قابل مقایسه با

۱۴ ای. دبلیو . پینک (A.W.Pink) ، رجوع شود به نامه های پینک (Pink's Letter) صفحات ۲۴ و ۲۵ ، برای مثال او بیان می کند که چطور بر کتاب مزامیر ۱۱۹ : ۱۰۵ تفکر کرد: « کلام تو برای پاهای من چراغ و برای راه من نور است.» همچنین کتاب مفید ادموند . پی . کلونی ، «تعمق مسیحیت» را بخوانید . (Edmond P Clowney : Christian Meditation

فردی که می توانست آن را صد و یکبار تکرار کند ، نبود. استاد پدیدای ، چهارصد بار تکرار را برای یک دانش آموز گند توصیه می کرد ، و سپس چهارصد بار دیگر ! تنها با فشار تکرار یک متن می تواند در کیف یک دانش آموز قرار بگیرد ، تا برای اینکه بتواند از آن استفاده کند و همراهش باشد.^{۱۵}

با این حال ، با وجود همه دانشی که آن ها از متن کتاب مقدس داشتند ، یهودیان کسانی هستند که در مورد عیسی مسیح شنیدند ولی به سمت او نیامدند که حیات جاودانی را یابند . آن ها یک دانش برتر فوق العاده در مورد مضمون کلام خدا داشتند ، اما در پاسخگویی به آن دانش با ایمان به عیسی مسیح ، شکست خوردند. مطالعه کلام خدا به نوبه خود ، پایانی ندارد ، و حتی فهم درست معنای آن نمی تواند هدف غایی مطالعه ما باشد. فردی ممکن است تمام رمز و رازها و حکمت را بداند ، و باز هم هیچ چیز نباشد. بلند مرتبه ترین ، شایسته ترین معلمین کتاب مقدس ، ممکن است هنوز با خدا غریبه باشند. آیا دانش من از کتاب مقدس مرا با صمیمیت بیشتری به عیسی مسیح که در هر فصل وجود دارد ، نزدیک خواهد کرد ؟ موهبت خواندن کتاب مقدس ، آمدن به سوی عیسی مسیح کتاب مقدس است.^{۱۶}

^{۱۵}ادموند پی کلونی (Edmond P.Clowney) کتاب تعمق در مسیحیت (Christian Meditation) صفحه

ب) آزاد و راحت باشید. اگر این برنامه را پیش رو داشته باشید و خواندنِ منظمِ کتاب مقدس را شروع کنید ، دستاورد چشمگیری برای شما خواهد بود ، اما اگر با روحیه عزمی سرسختانه و تحت فشار بخواهید به آن دست یابید ، فایده کمی برای شما خواهد داشت. قطعاً اراده قوی لازم است ، اما باید بدانید که روزهایی خواهند بود که شما اصلاً کتاب مقدس را نخواهید خواند. در روزهای بیماری ، شما ناخوش تر از آن هستید که بتوانید کلام خدا را بخوانید. زمان هایی هستند که هیچ چیز سر جای خودش قرار ندارد و ما مجبور به تحمل فشارهای غیر منتظره هستیم. دوره هایی از برهم ریختگی های روحی و حزن و اندوه هستند که در آن زمان ، انگیزه ما برای موضوعات مربوط به خدا تقریباً ناپدید می شود. در این چنین دوره هایی به یاد آورید که این برنامه خواندن کتاب مقدس ، یک اختراع انسانی است. به شکل یک نمای کلی پیشنهاد داده شده است تا شما با کلام خداوند آشنا شوید. به خاطر داشته باشید که نجات شما به واسطه هر روز خواندن کتاب مقدس نیست. بلکه به واسطه کاری است که خداوند عیسی مسیح با زندگی و مرگ خود برای مردمانش انجام داد. اگر بیش از یک روز از برنامه خواندن کتاب مقدس را از دست دادید ، سعی نکنید به فصل هایی که از دست داده اید برسید. دفعه بعدی که کلام را می خوانید ، به آن ها خواهید رسید. چیزی که مهم است این است که بعد از دوره غفلت ، به کتاب مقدس بازگردید. اگر ظرفیت روحانی خود را کمتر از این یافتید که همه این برنامه

را به طور منظم دنبال کنید، تنش های جدید و احساس گناه فیزیکی به خود راه ندهید.

ج) بخشنده باشید. وقتی در زندگی مسیحی امور به خوبی پیش نمی رود ، اینکه احساس بدی داشته باشیم ، در مورد نجات خود سوال بپرسیم و اینکه بخواهیم بدانیم که آیا حقیقتاً به عیسی مسیح اعتماد داریم ، طبیعی است. زندگی مسیحی تا حد زیادی پیچیده است ، همان طور که تجربه های مزامیر این موضوع را نشان می دهد. در زمان هایی که در راه شهادت به خدا مشعوف بود ؛ و در زمان هایی که پاهایش از مسیر خارج شده بود : «چیزی نمانده بود که پاهایم بلغزد ، نزدیک بود قدم هایم از جاده به در برود»^{۱۷}. خواندن کتاب مقدس ، همانند یک دماسنج می تواند میزان نزدیکی ما به خدا را اندازه بگیرد ، اما هیچ معیاری برای پارسایی ما وجود ندارد. خداوند اظهار کرده است که تمام افرادی که به عیسی مسیح اعتقاد دارند ، فقط به واسطه اعتماد به او ، پارسا شمرده می شوند. خواندن منظم کتاب مقدس هیچ چیز به تمامیت فیض تصدیق شده الهی نمی افزاید.

ما کلام خدا را می خوانیم تا در فهم خود از مفهوم پارسا شمردگی برای زندگی مسیحی رشد کنیم. ما می خوانیم تا بیشتر در مورد رحمت خدا به گناهکارانی که ایمان دارند ، بدانیم. اگر ما نزد خدا برویم و به سادگی به او

^{۱۷}مزامیر ۷۳: ۲

بگوییم : « خداوندا ، من از اینکه دوباره به کلامِ تو بی توجهی کردم ، و آنطور که باید ، به آن عشق نورزیده ام ، شرمنده ام.» و سپس اعتقاد داریم که در آن لحظه ، او گناهانِ ما را می بخشد ، آن ها را به دریای فراموشیِ خود می سپارد ، و دیگر آن ها را به خاطر نمی آورد. ما همچنین باید خودمان را در چنین زمان هایی ببخشیم و به خودمان سخت نگیریم ، مخصوصا اگر مسیحیانِ جوان هستیم . هدف خواندنِ کلامِ خدا به طورِ خاص به دور از سرزنش از غفلت های گذشته است.

۵) فروتن باشید . انتظار نداشته باشید که در یک روز ، یک ماه و یا یک سال ، در کتاب مقدس ماهر شوید. بلکه انتظار داشته باشید که اغلب از مضمونِ آن گیج و سر درگم شوید. همه آن ، به طور یکسانی واضح نیست. مردانِ بزرگِ خدا اغلب وقتی کلام را می خوانند ، کاملا احساسِ یک نوآموز را دارند. پطرسِ رسول گفت که نامه های او شامل مطالبی است که درکش دشوار است^{۱۸}. من خوشحالم که او ، آن کلام را نوشته است ، چرا که خودم اغلب چنین احساس می کردم. پس وقتی کتاب مقدس را می خوانید ، همیشه انتظار دریافتِ نیروی احساسی و یا احساسِ آرامش مطلق نداشته باشید. به واسطه فیضِ خدا ، شما ممکن است انتظار داشته باشید که این

^{۱۸}دوم پطرس ۳ : ۱۶

موضوع برای شما یک تجربه مکرر باشد ، اما اغلب به طور کلی شما هیچ واکنش احساسی دریافت نخواهید کرد.

اجازه دهید که همچنان که زمان می گذرد ، کلام ، در ذهن و قلب شما بارها و بارها نفوذ کند ، و به طور نامحسوس تغییرات بزرگی در نگرش ، رویکرد و رفتار شما ظاهر خواهد شد. شما احتمالاً آخرین نفری خواهید بود که متوجه این موضوع می شود. اغلب شما بسیار بسیار کم و جزئی احساس خواهید کرد ، چرا که خدای کتاب مقدس به طرز شگفت انگیزی با عظمت بر شما خواهد آمد. پس آن را بخوانید تا جایی که دیگر توان خواندن آن را نداشته باشید ، و سپس شما دیگر به کتاب مقدس نیازی نخواهید داشت ، زیرا زمانی که چشم های شما برای آخرین بار در مرگ بسته خواهند شد و هرگز کلام خدا را در کتاب مقدس نخوانید ، شما آن ها را در کلام خدا در جسم باز خواهید کرد ، همان عیسی مسیح کتاب مقدس که برای مدتی طولانی او را می شناختید ، در مقابل شما ایستاده است ، تا شما را برای همیشه به منزل ابدی اش ببرد.

برنامه روزانه خواندن کتاب مقدس

دنبال کردن برنامه روزانه ای که در صفحات آتی آورده شده است ، سبب می شود شما عهد قدیم را یکبار و عهد جدید را دو بار در سال بخوانید .

بخش های کتاب مقدس ، طوری گروه بندی شده اند که تا جای ممکن ، قسمت هایی که به هم مرتبط هستند ، در یک روز خوانده شوند. همچنین مطالب پشت سر هم ، یکدیگر را به صورت تصادفی دنبال نمی کنند. بخش های بزرگ کتاب مقدس ، مورد احترام هستند. کتاب های مرتبط با احکام و تاریخی ، کتاب های شعر و رسالتی ، و عهد جدید.

شما کتاب مقدس را می کاویید . (یوحنا ۵ : ۳۹)

کسی که می خواهد کتاب مقدس را با سود بردن از آن بخواند ، ابتدا باید از عیسی مسیح بخواند تا چشمان درک او را به واسطه روح القدس بگشاید. تفسیرهای انسانی در راهی که می روند ، مفید است. کمک خیر و افراد تعلیم دیده نباید نادیده گرفته شود. اما هیچ تفسیری قابل مقایسه با تعالیم عیسی مسیح نیست. یک روح فروتن که در دعا باشد ، هزاران چیز در کتاب مقدس خواهد یافت ، که یک دانش آموز مغرور و خودبین قطعا در تشخیص آن شکست خواهد خورد.

پایان

زائويه				فوريه									
۱	پيدايش	۱	ايوب	۱.۲	متى	۱.۲	۱	پيدايش	۳۶	ايوب	۳۹	عبرانيان	۱۰
۲		۲		۳		۳.۴	۲		۳۷		۴۰		۱۱
۳		۳		۴.۵		۵	۳		۳۸		۴۱		۱۲،۱۳
۴		۴		۶.۷		۶	۴		۳۹		۴۲	يعقوب	۱.۲
۵		۵		۸		۷.۸	۵		۴۰	مزامير	۱.۲		۳-۵
۶		۶		۹،۱۰		۹	۶		۴۱		۳.۴	۱ پطرس	۱
۷		۷.۸		۱۱		۱۰	۷		۴۲		۵.۶		۲.۳
۸		۹،۱۰		۱۲		۱۱	۸		۴۳		۷.۸		۴.۵
۹		۱۱		۱۳		۱۲	۹		۴۴		۹	۲ پطرس	۱-۳
۱۰		۱۲		۱۴		۱۳	۱۰		۴۵،۴۶		۱۰	۱ يوحنا	۱.۲
۱۱		۱۳،۱۴		۱۵		۱۴	۱۱		۴۷،۴۸		۱۱،۱۲		۳
۱۲		۱۵		۱۶،۱۷		۱۵	۱۲		۴۹،۵۰		۱۳		۴.۵
۱۳		۱۶		۱۸		۱۶،۱۷	۱۳	خروج	۱.۲		۱۴،۱۵	۲.۳ يوحنا	
۱۴		۱۷		۱۹		۱۸	۱۴		۳.۴		۱۶،۱۷	يهودا	
۱۵		۱۸		۲۰		۱۹	۱۵		۵		۱۸	مرقس	۱
۱۶		۱۹		۲۱		۲۰	۱۶		۶.۷		۱۹		۲.۳
۱۷		۲۰		۲۲		۲۱	۱۷		۸		۲۰،۲۱		۴
۱۸		۲۱		۲۳،۲۴		۲۲	۱۸		۹		۲۲		۵
۱۹		۲۲		۲۵،۲۶		۲۳	۱۹		۱۰،۱۱		۲۳،۲۴		۶
۲۰		۲۳		۲۷		۲۴	۲۰		۱۲		۲۵		۷
۲۱		۲۴		۲۸		۲۵	۲۱		۱۳،۱۴		۲۶		۸
۲۲		۲۵		۲۹		۲۶	۲۲		۱۵		۲۷،۲۸		۹
۲۳		۲۶		۳۰		۲۷	۲۳		۱۶،۱۷		۲۹		۱۰
۲۴		۲۷،۲۸		۳۱		۲۸	۲۴		۱۸،۱۹		۳۰		۱۱
۲۵		۲۹		۳۲	عبرانيان	۱	۲۵		۲۰		۳۱،۳۲		۱۲
۲۶		۳۰		۳۳		۲	۲۶		۲۱		۳۳		۱۳
۲۷		۳۱		۳۴		۳.۴	۲۷		۲۲		۳۴		۱۴
۲۸		۳۲		۳۵		۵	۲۸		۲۳		۳۵،۳۶		۱۵،۱۶
۲۹		۳۳		۳۶		۶.۷	۲۹		۲۴،۲۵		۳۷،۳۸	روميان	۱.۲
۳۰		۳۴		۳۷		۸							
۳۱		۳۵		۳۸		۹							

مارچ				اپریل									
۱	خروج	۲۶,۲۷	مزامیر	۳۹	رومیان	۳,۴	۱	لاویان	۲۷	مزامیر	۸۰	افسیان	۶
۲		۲۸,۲۹		۴۰		۵,۶	۲	اعداد	۱		۸۱	فیلیپیان	۱,۲
۳		۳۰		۴۱		۷,۸	۳		۲		۸۲		۳,۴
۴		۳۱,۳۲		۴۲,۴۳		۹,۱۰	۴		۳		۸۳	کلوسیان	۱,۲
۵		۳۳,۳۴		۴۴		۱۱,۱۲	۵		۴		۸۴		۳,۴
۶		۳۵		۴۵		۱۳,۱۴	۶		۵		۸۵	۱ تسالونیک	۱,۲
۷		۳۶,۳۷		۴۶		۱۵,۱۶	۷		۶		۸۶		۳,۴
۸		۳۸		۴۷,۴۸	۱ قرنٹیان	۱,۲	۸		۷		۸۷		۵
۹		۳۹		۴۹		۳,۴	۹		۸,۹		۸۸	۲ تسالونیک	۱-۳
۱۰		۴۰		۵۰		۵,۶	۱۰		۱۰		۸۹	۱ تیموتی	۱,۲
۱۱	لاویان	۱,۲		۵۱,۵۲		۷	۱۱		۱۱,۱۲		۹۰		۳,۴
۱۲		۳,۴		۵۳,۵۴		۸,۹	۱۲		۱۳		۹۱,۹۲		۵,۶
۱۳		۵		۵۵		۱۰,۱۱	۱۳		۱۴		۹۳	۲ تیموتی	۱,۲
۱۴		۶		۵۶		۱۲-۱۴	۱۴		۱۵		۹۴		۳,۴
۱۵		۷		۵۷		۱۵	۱۵		۱۶		۹۵	تیتوس	۱-۳
۱۶		۸,۹		۵۸		۱۶	۱۶		۱۷,۱۸		۹۶,۹۷	فیلیمون	
۱۷		۱۰		۵۹,۶۰	۲ قرنٹیان	۱,۲	۱۷		۱۹		۹۸	لوقا	۱
۱۸		۱۱,۱۲		۶۱,۶۲		۳	۱۸		۲۰		۹۹,۱۰۰		۲
۱۹		۱۳		۶۳		۴,۵	۱۹		۲۱		۱۰۱,۱۰۲		۳
۲۰		۱۴		۶۴		۶,۷	۲۰		۲۲		۱۰۳		۴
۲۱		۱۵		۶۵,۶۶		۸,۹	۲۱		۲۳		۱۰۴		۵
۲۲		۱۶		۶۷,۶۸		۱۰	۲۲		۲۴		۱۰۵		۶
۲۳		۱۷		۶۹		۱۱,۱۲	۲۳		۲۵		۱۰۶		۷
۲۴		۱۸,۱۹		۷۰,۷۱		۱۳	۲۴		۲۶		۱۰۷		۸
۲۵		۲۰		۷۲	غلاطیان	۱,۲	۲۵		۲۷		۱۰۸		۹
۲۶		۲۱		۷۳		۳,۴	۲۶		۲۸		۱۰۹		۱۰
۲۷		۲۲		۷۴		۵,۶	۲۷		۲۹,۳۰		۱۱۰		۱۱
۲۸		۲۳		۷۵,۷۶	افسیان	۱,۲	۲۸		۳۱		۱۱۱		۱۲
۲۹		۲۴		۷۷		۳	۲۹		۳۲		۱۱۲,۱۱۳		۱۳,۱۴
۳۰		۲۵		۷۸		۴	۳۰		۳۳,۳۴		۱۱۴,۱۱۵		۱۵,۱۶
۳۱		۲۶		۷۹		۵							

مي			جون										
١	اعداد	٣٥,٣٦	مزموړ	١١٦	لوقا	١٧	١	يوشع	٦	مزامير	١٤٧	يوحنا	٦
٢	تثنيه	١		١١٧,١١٨		١٨	٢		٧,٨		١٤٨		٧
٣		٢		١١٩,١-٢٤		١٩	٣		٩		١٤٩,١٥٠		٨
٤		٣		١١٩,٢٥-٤٠		٢٠	٤		١٠		١		٩
٥		٤		١١٩,٤١-٦٤		٢١	٥		١١,١٢	سليمان	٢		١٠
٦		٥		١١٩,٦٥-٨٠		٢٢	٦		١٣		٣		١١
٧		٦		١١٩,٨١-١٠٤		٢٣	٧		١٤		٤		١٢
٨		٧,٨		١١٩,١٠٥-١٢٠		٢٤	٨		١٥		٥		١٣
٩		٩		١١٩,١٢١-١٣٦	اعمال	١,٢	٩		١٦,١٧		٦		١٤
١٠		١٠		١١٩,١٣٧-١٦٠		٣,٤	١٠		١٨		٧		١٥,١٦
١١		١١		١١٩,١٦١-١٧٦		٥	١١		١٩		٨		١٧
١٢		١٢		١٢٠		٦,٧	١٢		٢٠,٢١		٩		١٨
١٣		١٣,١٤		١٢١,١٢٢		٨	١٣		٢٢		١٠		١٩
١٤		١٥,١٦		١٢٣,١٢٤		٩	١٤		٢٣		١١		٢٠
١٥		١٧,١٨		١٢٥,١٢٦		١٠	١٥		٢٤		١٢	مكاشفه	١,٢
١٦		١٩,٢٠		١٢٧,١٢٨		١١,١٢	١٦	داوران	١,٢		١٣		٣
١٧		٢١		١٢٩		١٣	١٧		٣		١٤		٤,٥
١٨		٢٢		١٣٠		١٤,١٥	١٨		٤,٥		١٥		٦
١٩		٢٣,٢٤		١٣١		١٦	١٩		٦		١٦		٧,٨
٢٠		٢٥		١٣٢		١٧,١٨	٢٠		٧		١٧		٩,١٠
٢١		٢٦,٢٧		١٣٣		١٩	٢١		٨		١٨		١١,١٢
٢٢		٢٨		١٣٤		٢٠	٢٢		٩		١٩		١٣
٢٣		٢٩		١٣٥		٢١,٢٢	٢٣		١٠		٢٠		١٤,١٥
٢٤		٣٠		١٣٦		٢٣,٢٤	٢٤		١١,١٢		٢١		١٦
٢٥		٣١		١٣٧		٢٥,٢٦	٢٥		١٣,١٤		٢٢		١٧
٢٦		٣٢		١٣٨		٢٧	٢٦		١٥		٢٣		١٨
٢٧		٣٣,٣٤		١٣٩		٢٨	٢٧		١٦		٢٤		١٩
٢٨	يوشع	١		١٤٠,١٤١	يوحنا	١	٢٨		١٧		٢٥		٢٠
٢٩		٢		١٤٢,١٤٣		٢,٣	٢٩		١٨		٢٦		٢١
٣٠		٣,٤		١٤٤		٤	٣٠		١٩		٢٧		٢٢
٣١		٥		١٤٥,١٤٦		٥							

جولای				اکوست									
۱	داوران	۲۰	سلیمان	۲۸	متی	۱،۲	۱	۲ ساموئل	۶	اشعیا	۲۲،۲۴	عبرانیان	۱۲،۱۳
۲		۲۱		۲۹		۳،۴	۲		۷		۲۵،۲۶	یعقوب	۱،۲
۳	روت	۱		۳۰		۵	۳		۸،۹		۲۷		۳-۵
۴		۲،۳		۳۱		۶	۴		۱۰		۲۸	۱ پطرس	۱،۲
۵		۴	جامعه	۱،۲		۷	۵		۱۱،۱۲		۲۹		۳
۶	۱ ساموئل	۱		۳،۴		۸	۶		۱۳		۳۰،۳۱		۴،۵
۷		۲		۵،۶		۹	۷		۱۴		۳۲	۲ پطرس	۱-۳
۸		۳		۷		۱۰	۸		۱۵		۳۳	۱ یوحنا	۱،۲
۹		۴،۵		۸،۹		۱۱	۹		۱۶		۳۴،۳۵		۳،۴
۱۰		۶،۷		۱۰		۱۲	۱۰		۱۷		۳۶،۳۷		۵
۱۱		۸		۱۱،۱۲		۱۳	۱۱		۱۸		۳۸،۳۹	۳/۲ یوحنا	
۱۲		۹	غزل سلیمان	۱،۲		۱۴	۱۲		۱۹		۴۰	یہودا	
۱۳		۱۰		۳،۴		۱۵	۱۳		۲۰		۴۱	مرقس	۱
۱۴		۱۱،۱۲		۵		۱۶،۱۷	۱۴		۲۱		۴۲		۲،۳
۱۵		۱۳		۶،۷		۱۸،۱۹	۱۵		۲۲		۴۳		۴
۱۶		۱۴		۸		۲۰	۱۶		۲۳		۴۴		۵
۱۷		۱۵	اشعیا	۱		۲۱	۱۷		۲۴		۴۵		۶
۱۸		۱۶		۲،۳		۲۲	۱۸	۱ پادشاہ	۱		۴۶،۴۷		۷
۱۹		۱۷		۴		۲۳	۱۹		۲		۴۸		۸
۲۰		۱۸		۵		۲۴	۲۰		۳		۴۹		۹
۲۱		۱۹،۲۰		۶		۲۵	۲۱		۴		۵۰،۵۱		۱۰
۲۲		۲۱		۷		۲۶	۲۲		۵		۵۲،۵۳		۱۱
۲۳		۲۲		۸		۲۷	۲۳		۶		۵۴		۱۲
۲۴		۲۳		۹،۱۰		۲۸	۲۴		۷		۵۵		۱۳
۲۵		۲۴،۲۵		۱۱،۱۲	عبرانیان	۱،۲	۲۵		۸		۵۶		۱۴
۲۶		۲۶،۲۷		۱۳		۳،۴	۲۶		۹		۵۷		۱۵،۱۶
۲۷		۲۸،۲۹		۱۴		۵،۶	۲۷		۱۰		۵۸،۵۹	رومیان	۱
۲۸		۳۰،۳۱		۱۵،۱۶		۷	۲۸		۱۱		۶۰،۶۱		۲
۲۹	۲ ساموئل	۱،۲		۱۷،۱۸		۸،۹	۲۹		۱۲		۶۲		۳،۴
۳۰		۳،۴		۱۹،۲۰		۱۰	۳۰		۱۳		۶۳		۵
۳۱		۵		۲۱،۲۲		۱۱	۳۱		۱۴		۶۴		۶

سپتامبر				اکتبر								
۱	۵	اشعيا	۶۵	روميان	۷.۸	۱	۱ تواريخ	۳	ارميا	۳۷.۲۸	افسسيان	۶
۲	۶		۶۶		۹.۱۰	۲		۴		۳۹	فيليبان	۱.۲
۳	۷	ارميا	۱.۲		۱۱	۳		۵		۴۰.۴۱		۳.۴
۴	۸		۳		۱۲.۱۳	۴		۶		۴۲.۴۳	كولسيان	۱
۵	۹		۴		۱۴.۱۵	۵		۷		۴۴		۲
۶	۱۰		۵		۱۶	۶		۸		۴۵.۴۶		۳.۴
۷	۱۱		۶	۱ قرتيان	۱.۲	۷		۹		۴۷	۱ تسالوني.	۱-۳
۸	۱۲		۷		۳	۸		۱۰		۴۸		۴.۵
۹	۱۳	۲ پادشاه	۸.۹		۴	۹		۱۱		۴۹	۲ تسالوني.	۱
۱۰	۱۴		۱۰		۵.۶	۱۰		۱۲		۵۰		۲.۳
۱۱	۱۵		۱۱		۷	۱۱		۱۳		۵۱	۱ تيموتي.	۱.۲
۱۲	۱۶		۱۲.۱۳		۸.۹	۱۲		۱۴		۵۲		۳.۴
۱۳	۱۷		۱۴		۱۰.۱۱	۱۳		۱۵	مرائي	۱		۵.۶
۱۴	۱۸		۱۵		۱۲-۱۴	۱۴		۱۶		۲	۲ تيموتي.	۱.۲
۱۵	۱۹		۱۶		۱۵	۱۵		۱۷		۳		۳.۴
۱۶	۲۰		۱۷		۱۶	۱۶		۱۸		۴	تيتوس	۱-۳
۱۷	۲۱		۱۸.۱۹	۲ قرتيان	۱.۲	۱۷		۱۹		۵	فيلمون	
۱۸	۲۲		۲۰.۲۱		۳	۱۸		۲۰	حزقيال	۱	لوقا	۱
۱۹	۲۳		۲۲		۴.۵	۱۹		۲۱		۲		۲
۲۰	۲۴		۲۳		۶.۷	۲۰		۲۲		۳		۳
۲۱	۲۵		۲۴		۸-۱۰	۲۱		۲۳		۴.۵		۴
۲۲	۲۶		۲۵		۱۱.۱۲	۲۲		۲۴		۶.۷		۵
۲۳	۲۷		۲۶.۲۷		۱۳	۲۳		۲۵		۸		۶
۲۴	۲۸		۲۸	غلاتيان	۱	۲۴		۲۶		۹		۷
۲۵	۲۹		۲۹.۳۰		۲	۲۵		۲۷		۱۰		۸
۲۶	۳۰		۳۱		۳.۴	۲۶		۲۸		۱۱		۹
۲۷	۳۱		۳۲		۵.۶	۲۷		۲۹		۱۲		۱۰
۲۸	۳۲		۳۳	افسسيان	۱.۲	۲۸	۲ تواريخ	۱		۱۳		۱۱
۲۹	۳۳		۳۴		۳	۲۹		۲		۱۴		۱۲
۳۰	۳۴	۱ تواريخ	۳۵.۳۶		۴.۵	۳۰		۳		۱۵		۱۳
						۳۱		۴		۱۶		۱۴

نوامبر				دسامبر									
۱	۲ تواریخ	۵	جزقیال	۱۷	لوقا	۱۵	۱	۲ تواریخ	۳۵	هوشع	۳-۵	یوحنا	۱
۲		۶		۱۸		۱۶	۲		۳۶		۶-۸		۲
۳		۷		۱۹		۱۷	۳	غزرا	۱		۹-۱۰		۳
۴		۸		۲۰		۱۸	۴		۲		۱۱		۴
۵		۹		۲۱.۲۲		۱۹	۵		۳		۱۲-۱۴		۵
۶		۱۰		۲۳		۲۰	۶		۴	یوئیل	۱.۲		۶
۷		۱۱		۲۴.۲۵		۲۱	۷		۵		۳		۷
۸		۱۲		۲۶		۲۲	۸		۶	عاموس	۱-۳		۸
۹		۱۳		۲۷		۲۳	۹		۷		۴.۵		۹
۱۰		۱۴		۲۸.۲۹		۲۴	۱۰		۸		۶.۷		۱۰
۱۱		۱۵		۳۰.۳۱	اعمال	۱.۲	۱۱		۹		۸.۹		۱۱
۱۲		۱۶		۳۲		۳.۴	۱۲		۱۰	عوبدیا			۱۲
۱۳		۱۷		۳۳.۳۴		۵	۱۳	نجمیا	۱	یونس	۱.۲		۱۳
۱۴		۱۸		۳۵		۶.۷	۱۴		۲		۳.۴		۱۴.۱۵
۱۵		۱۹		۳۶		۸	۱۵		۳	میکاه	۱.۲		۱۶
۱۶		۲۰		۳۷.۳۸		۹	۱۶		۴		۳.۴		۱۷
۱۷		۲۱		۳۹		۱۰	۱۷		۵		۵-۷		۱۸
۱۸		۲۲		۴۰		۱۱.۱۲	۱۸		۶	ناحوم	۱-۳		۱۹
۱۹		۲۳		۴۱.۴۲		۱۳	۱۹		۷	حقوق	۱-۳		۲۰
۲۰		۲۴		۴۳		۱۴.۱۵	۲۰		۸	صفنیا	۱-۳		۲۱
۲۱		۲۵		۴۴.۴۵		۱۶	۲۱		۹	حجی	۱.۲	مکاشفه	۱.۲
۲۲		۲۶		۴۶		۱۷.۱۸	۲۲		۱۰	زکریا	۱		۳.۴
۲۳		۲۷		۴۷.۴۸		۱۹	۲۳		۱۱		۲.۳		۵.۶
۲۴		۲۸	دانیال	۱.۲		۲۰	۲۴		۱۲		۴.۵		۷.۸
۲۵		۲۹		۳.۴		۲۱.۲۲	۲۵		۱۳		۶.۷		۹.۱۰
۲۶		۳۰		۵.۶		۲۳.۲۴	۲۶	استر	۱		۸		۱۱.۱۲
۲۷		۳۱		۷.۸		۲۵	۲۷		۲		۹-۱۱		۱۳.۱۴
۲۸		۳۲		۹.۱۰		۲۶	۲۸		۳.۴		۱۲.۱۳		۱۵.۱۶
۲۹		۳۳		۱۱.۱۲		۲۷	۲۹		۵.۶		۱۴		۱۷.۱۸
۳۰		۳۴	هوشع	۱.۲		۲۸	۳۰		۷.۸	ملاکی	۱.۲		۱۹.۲۰
							۳۱		۹.۱۰		۳.۴		۲۱.۲۲